



## Beleidsplan Stichting Diyo Nepal

---

### Visie van het stichtingsbestuur in Nederland.

Stichting Diyo Nepal is opgericht in december 2007 ter ondersteuning van de veldwerkers in het district Dhading, in het midden-gebergte van Nepal. Het echtpaar Shiva en Ilse Sapkota vormt de kern van een aantal veldwerkers.; zij coördineren de verschillende ontwikkelingsprojecten. Ilse is Nederlandse en Shiva is Nepalees, geboren en getogen in het werkgebied in Dhading.

Shiva en Ilse Sapkota en andere lokale veldwerkers doen hun werk vrijwillig tegen een onkostenvergoeding (reis- en verblijfskosten).

Bestuurders en vrijwilligers in Nederland werken Pro Deo of ontvangen vergoeding van reiskosten in Nederland. Giften komen dan ook geheel ten goede aan de projecten van en voor de lokale bevolking.

Naast de periodieke bestuursvergaderingen en verantwoordingen (KvK, ANBI) voert het bestuur beleid om de doelstellingen van de stichtingen waar te maken.

#### **De focus van het werk van Diyo Nepal ligt op:**

- **vergroten van toegang tot scholing en educatie**
- **verbeteren van de leefomstandigheden**
- **versterken van de zelfredzaamheid.**

***De projecten, gericht op deze drie peilers, kenmerken zich door duurzaamheid: makkelijk herhaalbaar, gebruik van lokale hulpbronnen, respect voor cultuur en milieu in het werkgebied. In nauwe samenwerking met dorpsbewoners in de gebieden waar de stichting actief is, voornamelijk midden Nepal, proberen de veldwerkers de levensstandaard in de dorpen te verhogen, met behoud van authenticiteit.***

Tot de jaren vijftig was Nepal een geïsoleerd land, een authentieke samenleving gebaseerd op een eeuwenoude cultuur en spiritualiteit. Sinds de jaren vijftig is de invloed van het westen steeds groter geworden. Enerzijds door buitenlanders die Nepal willen helpen uit de top tien van armste landen met het hoogste analfabetisme te komen, anderzijds door Nepali die de vooruitgang van het westen nastreven en typisch westerse werkwijzen en hulpmiddelen zijn gaan overnemen. Deze ontwikkeling begon in de steden en is sinds enkele jaren ook in de dorpen zichtbaar, dus ook in het werkgebied Dhading. De invloed van het Westen is niet tegen te houden en dat is ook niet nodig. Stichting Diyo Nepal probeert mensen

bewust te maken van hun eigen handelen en te helpen om een eigen visie te ontwikkelen. Om van daaruit regie te nemen en te behouden over hun eigen leven. De kracht van Diyo Nepal ligt in de lokale betrokkenheid van de veldwerkers in combinatie met realistische ondersteuning door bevlogen Europeanen, in woord en daad. De veldwerkers zijn gepast ambitieuze mensen afkomstig uit Dhading, die haarfijn de behoefte van de bevolking in Dhading aanvoelen en die dagelijks toetsen. Ze sluiten aan bij de behoefte van de dorpsbewoners, maar proberen tegelijk een stap voor te lopen op nieuwe ontwikkelingen om te voorkomen dat die de gemeenschap overkomen. Hun voorstellen worden in overleg met het vrijwillige stichtingsbestuur uitgewerkt en materieel ondersteund.

### **Gepaste inhaalslag**

Veranderingen en innovaties houden een samenleving levend, maar wanneer dit te snel of kritiekloos gebeurt, treden er problemen op. Zaken die in het westen inmiddels ter discussie staan, worden in Nepal nog (klakkeloos) toegepast: ongelimiteerd gebruik van bestrijdingsmiddelen en antibiotica zijn zorgwekkende voorbeelden. In het westen verliep de modernisering al vrij snel, in pakweg honderd jaar gedurende vijf generaties. Nepal lijkt een inhaalslag te maken in krap vijftig jaar, gedurende 2 of 3 generaties. De extra grote generatiekloof die dit met zich meebrengt legt veel druk op de (dorps-)samenleving. De authenticiteit neemt af. Nepalezen worden afhankelijk van het westen en het westen maakt daar soms ook misbruik van door achterhaalde producten en methoden te slijten.

### **Gezinsgericht**

De stichting streeft ernaar om de circa 400 dorpjes van het Dhading district in hun waarde te laten en daar niet onbedachtzaam iets aan toe te (laten)voegen. De veldwerkers hebben in de eerste plaats contact met gezinnen, daar is hun interventie in de eerste plaats op gericht. De gezinnen bestaan bij de gratie van het dorpsleven, daarom is ook daar veel aandacht voor.

### **Veldwerkers nemen de leiding**

Het bestuur en andere vrijwilligers binnen Stichting Diyo Nepal zijn volgend aan de behoefte aan ondersteuning die de veldwerkers aangeven. Ze fungeren als klankbord en denktank en verwerven de benodigde middelen voor continuïteit van het werk. Reizigers die meestal enkele dagen of soms als vrijwilliger enkele weken in Nepal verblijven, leveren direct en indirect een belangrijke bijdrage aan het werk van de stichting: als bron van inkomsten, als voorbeeldfunctie, als helpende handen. Met onder andere Homestay-huizen, overbrugt Diyo Nepal de twee werelden, met behoud van hun eigenheid. Niet zelden komen door dit contact zowel dorpsbewoners als reizigers tot hun recht.

### **Gelijkwaardig aan elkaar**

Diyo Nepal waakt er voor dat het persoonlijk contact tussen dorpsbewoners en reizigers of vrijwilligers vervormt tot afhankelijke relaties. Daarmee wordt ongelijkheid (voortrekken van persoon of gezin) binnen de dorpsgemeenschap

voorkomen, ontstaat er geen schuldgevoel bij dorpsbewoners en gaat er geen tijd verloren aan het langdurig uitwisselen van persoonlijke informatie. Kortom: een intensief contact tussen gelijkwaardige mensen begrensd in het hier en nu.

## **Educatie**

Educatie is de rode draad in het werk van Diyo Nepal. Oprichtster Ilse Sapkota-Bennink geeft als pedagoge en leerkracht sturing aan tal van initiatieven op het gebied van scholing en educatie. Ze draagt bij aan de opleiding en bijscholing van leerkrachten en adviseert scholen in het lesprogramma. De onderwijskwaliteit in Nepal laat te wensen over. Leerkrachten zijn meestal nauwelijks opgeleid. Een korte specialisatie na de middelbare school geeft al een lesbevoegdheid. Didactische en pedagogische vaardigheden zijn weinig ontwikkeld. Toch moeten ze vaak met klassen van circa 50 kinderen werken en is lesmateriaal nauwelijks beschikbaar. Het onderwijs in Nepal en andere Aziatische landen gaat nog uit van 'kennis kopiëren', het uit het hoofd leren van begrippen en handelingen. Onze veldwerkers zijn inmiddels overtuigd van de kracht van 'ervaringsgericht leren'. Dat gedachtegoed dragen ze sinds enkele jaren uit door onder andere zitting te nemen in het bestuur van enkele scholen. Dat is een grote opgave, want het huidige (academisch) onderwijs staat haaks op de principes van dit adaptief onderwijs.

De overheid in Nepal heeft besloten het onderwijs op korte termijn te hervormen van van mono-disciplinair naar trans-disciplinair onderwijs (van kopiëren naar integraal leren). Dit komt overeen met de visie van de stichting. De veldwerkers zullen vooral kijken in welke fase van transitie de school zit en ondersteuning bieden hierin.

Het analfabetisme in Nepal is de afgelopen 15 jaar gelukkig afgenomen. Meer kinderen gaan naar school en leren lezen en schrijven. Dat geeft hen zichtbaar meer kans op een beter bestaan. Hun kennis van bijvoorbeeld Engels of van landbouwmethoden, helpt hen bij het vinden van nieuwe bronnen van inkomsten.

Stichting Diyo Nepal heeft de afgelopen jaren ongeveer 1.200 kinderen uit Dhading naar school laten gaan, oplopend van 30 naar 140 kinderen per jaar. Dat is niet vanzelfsprekend, veel ouders hielden hun kinderen liever thuis om bij te springen in het huishouden en het werk op het land. De boerenbevolking leeft zoveel mogelijk zelfredzaam, een zeer arbeidsintensief bestaan waar het hele gezin zijn aandeel in heeft.

Bovendien ligt voor de meeste kinderen de school op meer dan een uur loopafstand.

Vooraf in de eerste 5 jaar van de stichting was het aan de veldwerkers om ouders te overtuigen dat de kansen van kinderen vergroot worden als ze naar school gaan. Nu is dat veranderd en komen mensen zelf naar ons toe om te vragen of we bij kunnen dragen aan onderwijs voor hun kinderen. Vanwege de vele financiële problemen kunnen veel ouders het niet opbrengen om hun kinderen naar school te laten gaan. Op veel plaatsen is onderwijs bijna gratis, maar er komen veel extra

kosten bij zoals schoolboeken, schrijfmateriaal, schoolkleding etc. Ook kunnen kinderen niet thuis bijdragen als ze naar school gaan.

De intentie van de stichting is om de kinderen tot en met het middelbare eindexamen (10e klas ) te ondersteunen. Dan zijn de kinderen in staat om te gaan werken en een huishouden duurzaam te onderhouden. De hoop is dat ze later de opgedane kennis overdragen op hun eigen kinderen, maar daarnaast ook op andere mensen in hun omgeving en zelfs direct al op hun ouders. Op deze manier neemt gaandeweg de algemene kennis in Nepal toe.

Het streven van de stichting is om in de komende (zeven) jaren een groei door te zetten en 300 kinderen per jaar te ondersteunen. Leerkrachten of familie/buren geven zorgwekkende gezinnen (sociaal/economisch) door aan de veldwerkers. Zodra het gezin voldoende draagkracht heeft, stopt de ondersteuning en krijgt een ander gezin hulp.

### **Leefomstandigheden**

De leefomstandigheden in het bergachtige gebied zijn vaak slecht. De klimaatveranderingen die daar nog eens bovenop komen maken het leven er niet eenvoudiger op; hevige regenval, aardverschuivingen en aardbevingen.

Er zijn slechte woonvoorzieningen, onvoldoende voedsel, kleding en de hygiëne laat veel te wensen over. Er is vaak geen schoon water, toiletten zijn niet meer dan een gat in de grond, dat na gebruik met een beetje water wordt bedekt. Bacteriën en virussen hebben vrij spel. Veel mensen hebben een slechte gezondheid, vooral veel kinderen hebben infectieziekten. Daarnaast is de voeding die er is, eenzijdig en is er gebrek aan (drink-)water en kleding. Stichting Diyo Nepal voorziet hen van gevarieerd voedsel en kleding.

Om structureel in nood te voorzien helpen we de bevolking met het aanleggen van drinkwatervoorzieningen, sanitair, daken op woningen en het plaatsen van glas in kozijnen.

Ananda Home is een zorg- en ontmoetingscentrum in Kathmandu. Hier eten en overnachten inwoners van Dhading als ze voor het ziekenhuis of regelzaken in de hoofdstad moeten zijn of moeten herstellen van een ziekte. In Dhading Besi is enkel een streekziekenhuis voor basale zorg, voor acute of complexere gezondheidsproblemen/ letsel moet er uitgeweken worden naar de hoofdstad. De stichting heeft een noodfonds, hier worden ziekenhuisbehandelingen, medicatie ed vergoed voor mensen die dit niet zelf kunnen bekostigen.

### **Zelfredzaamheid**

Zelfredzaamheid vergroten en talenten ontplooien werkt duurzaam.

De economische toestand wordt ook in Nepal steeds nijpender, door stijgende prijzen en rentekosten. Het gevolg is dat veel gezinnen te maken hebben met financiële problemen. Ouders ervaren veel stress bij het maken van de juiste keuzes: voorrang geven aan verantwoorde voeding, zorgkosten of schoolkosten. Steeds meer vaders, en soms zelfs ook de moeder, verlaten Nepal voor (beter) betaald werk. De veldwerkers worden met grote regelmaat benaderd door ouders die zich geen raad weten hoe ze aan hun betalingsverplichtingen moeten voldoen. Om het gezin te beschermen worden ze door de veldwerkers gecoacht om aan een baan of geld in Nepal te komen. In bepaalde gebieden werkt van 1 op de 3 gezinnen een ouder in het buitenland, en van 1 op de 5 beide ouders.

Er zijn 15 vrouwen-support groepen opgezet, 3 grotere groepen van 40 vrouwen en 12 kleinere waar 20 vrouwen samenkomen. Ze worden geïnspireerd, er worden adviezen gegeven over hygiëne, voeding en financiële zaken, waaronder verzekeringen. Ook zijn er initiatieven voor collectieve spaargelden.

Een tiental vrouwen biedt onderdak aan toeristen, nadat Diyo Nepal hen heeft geholpen met de benodigde sanitaire voorzieningen in hun huis. Met dit homestay project (bed en breakfast) maken reizigers kennis met de lokale cultuur en leefwijze en verdienen de gastgezinnen een aanvulling op hun inkomen.

### **Stichting Diyo Nepal**

Adres : Julianalaan 1, 7251 EP, Vorden

(info@diyonepal.nl)

Bankrekeningnummer : IBAN NL 75 Rabo 0137589131

Kamer van Koophandelnummer : 01123589

RSIN: 818804543

Jaarbegroting rond de 33.000 euro

Achterban van circa 300 personen: donateurs, vrijwilligers en belangstellenden

## **Bijlage** Beleidsvoornemens

Maandelijks vinden er zoom meetings plaats tussen het bestuur en de veldwerkers. Er vindt een update plaats rond projecten en rond de sociaal-economische situatie in Nepal. De regelmatige contactmomenten zorgen voor verbinding en betrokkenheid binnen het bestuur en de veldwerkers.

In geval van acute situaties is er ruimte voor noodhulp. Er vindt rechtstreeks contact plaats met de voorzitter van de stichting en de veldwerkers. De voorzitter koppelt afspraken terug met het bestuur.

Op jaarbasis vinden 4 periodieke, fysieke bestuursvergaderingen plaats, waarbij (zoom) contact is met de veldwerkers. Er wordt afgestemd hoe de projecten lopen en of er aanpassingen moeten worden gedaan op beleidsniveau. Tevens leggen zij verantwoording af over de gemaakte kosten. Daarnaast wordt gezamenlijk gekeken of er projecten zijn die voorrang dienen te krijgen. De veldwerkers zijn hierin sturend en leidend, het bestuur toetst hierbij of het past binnen de doelstellingen van de stichting.

De levensstandaard in de dorpen verhogen met behoud van authenticiteit

**Doel 1:** Met de veldwerkers meedenken in het behouden van de cultuur in Dhading  
Plan: gevraagd en ongevraagd adviseren van de veldwerkers en informatie vergaren c.q. kennisnetwerk opbouwen

Actie: periodiek telefonisch/fysiek contact met Shiva over lopende projecten en nieuwe uitdagingen

Verwerven de benodigde middelen voor continuïteit van het werk in Dhading

**Doel 2:** Fondsenwerving

Plan: Bedrijven/ instellingen actief benaderen voor fondswerving voor het project kinderen naar school. Verkoop van Nepal-gelieerde producten, inzamelacties, donateurs werven met voorlichtingsbijeenkomsten, filmvertoning en publiciteit.

Ontmoetingsdagen voor donateurs en vrijwilligers.

Actie: jaarplan maken met inzamel- verkoop- en wervingsacties

Europese vrijwilligers in Dhading leveren een belangrijke bijdrage: als bron van inkomsten, als voorbeeldfunctie, als helpende handen.

**Doel 3:** Boeien&Binden van nieuwe vrijwilligers en/of donateurs

Plan: Werven van deelnemers voor vrijwilligersreizen om als donateur of vrijwilliger te behouden

Actie: Het bestuur en de veldwerkers nemen actief contact op met vrijwilligers die in Nepal zijn (geweest).

De economische toestand wordt ook in Nepal steeds nijpender, door stijgende prijzen en rentekosten. Ouders ervaren veel stress bij het maken van de juiste keuzes: voorrang geven aan verantwoorde voeding, zorgkosten of schoolkosten? De schoolboeken zijn bovendien vanwege papierschaarste schrikbarend duur geworden. Om te voorkomen dat ouders hun kinderen van school moeten halen, wil Diyo Nepal extra geld inzamelen om kinderen hun school te laten afmaken: Alles voor een diploma, een diploma voor alles.

**Doel 4:** Kinderen laten slagen in Nepal

Plan: Groei van 140 naar 300 kinderen per jaar te ondersteunen om naar school te kunnen. Voorlichting op scholen, lesprogramma ondersteuning.

Actie: Extra geld generen, geven van educatie en scholing aan docenten, stagiaires aantrekken ter ondersteuning.